



*Chère Madame Vaidya,*

*J'ai fait les exercices que vous aviez demandés de faire. Chaque chose m'a fait beaucoup de bien. Un petit massage comme celui-là, ça détend beaucoup avant de se coucher !*

*J'ai bien aimé rouler la balle en dessous de mon pied et en dessous du dos . Vous savez, les balles en position assise m'ont détendue ! Depuis que vous êtes venue, je m'assois le dos droit. Même qu'Élise m'a demandé de faire un petit dessin d'un petit bonhomme pendu par une ficelle sur un petit bout de papier qu'elle va photocopier. Quand elle va nous le remettre, nous devront le coller sur nos bureaux. Comme ça, chaque fois que nous le verrons, on va penser à rester droit !*

*Merci d'être venue,*

*Andrée Anne*