

*Chère Mme Vaídya,*

*J'ai fait trois exercices hier. J'ai beaucoup aimé faire l'exercice de la balle. Je me suis sentie plus légère et plus détendue. Je sentais encore le chemin que la balle avait fait. J'ai adoré ta présence. Tu m'as donné beaucoup de trucs pour la posture. Maintenant je sais mieux me tenir.*

*Merci beaucoup !*

*Jessica*